

FRUSTSCHUTZ- ADVENTSKALENDER

Deine persönlichen Schatzkärtchen ❤️

Schätze für die Seele:

Nimm dir einen Moment Zeit und halte eine Erinnerung fest, die dir ein Lächeln schenkt oder dir Kraft gibt. Schreibe sie auf eines der Kärtchen und bewahre sie in deiner persönlichen Schatztruhe auf. Du kannst sie immer wieder hervorholen, wann immer du einen kleinen Lichtblick brauchst. ✨

