

FRUSTSCHUTZ - ADVENTSKALENDER

Spuren statt Staub

Spuren setzen - Jeden Tag ein bisschen heller machen

Manchmal sind es die kleinen Dinge, die den größten Unterschied machen – für uns selbst, für andere und für die Welt.

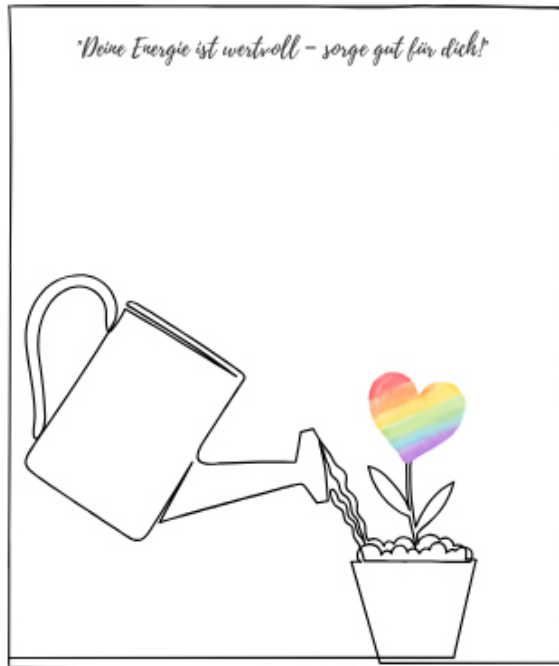
Mit meinen vier liebevoll gestalteten Kärtchen kannst du dich jeden Tag daran erinnern, welche Spuren du heute hinterlassen möchtest. Drucke sie aus, gestalte sie nach deinem Geschmack und lass sie dich täglich begleiten und erinnern.



1. Kärtchen - Für dich selbst

Wie kann ich heute gut für mich sorgen und mir selbst etwas Gutes tun?

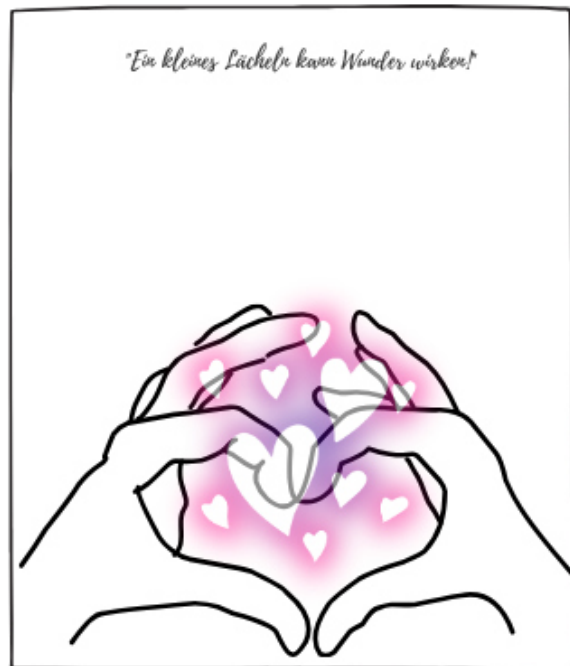
- Notiere deine Visionen und Ideen.
- Nimm dir Zeit für ein Projekt, das dir wichtig ist.
- Pflege etwas Neues - du bist mutiger, als du denkst.



2. Kärtchen - Für die Menschen um dich herum

Wie kannst du heute jemanden glücklich machen?

- Gib ein echtes Kompliment.
- Suche jemandem aus, dem du lange nicht gesprochen hast.
- Sei da, wenn jemand dich braucht.



3. Kärtchen - Für die Welt

Was kannst du heute für die Gemeinschaft tun?

- Tu etwas, das dich inspiriert.
- Hilf jemandem ohne eine Gegenleistung zu erwarten.
- Überlege, wie du deine Umwelt schützen kannst.



4. Kärtchen - Für deine Vision

Welcher kleine Schritt bringt dich deinem Ziel näher?

- Notiere deine Visionen und Ideen.
- Nimm dir Zeit für ein Projekt, das dir wichtig ist.
- Pflege etwas Neues - du bist mutiger, als du denkst.

